



性教育講演会に引き続き、2回目の「いのちの学習」を行いました。生命誕生について科学的に理解し、周囲の愛情や関わりを再確認することを目的として実施しました。



## 命をありがとう!



### 《受精》

- 3億の精子の中で、最後に残った1つの精子は、ほかの精子に守られてやっと卵子にたどりつけた『1つ』なんだと思った。(男子)
- たくさんの精子から、自分が選ばれるのは、本当に素晴らしいことだなあと思いました。「命は大切だ」ということを改めて思いました。(女子)
- 人生は生まれる前から大変なんだと思いました。(男子)
- ぼくたちの命は、3億の命の代表だと思いました。(男子)
- ぼくが、3億の精子の中の1番になって卵子に入り込んだのはすごいと思いました。(男子)



様々な可能性を持ったそれぞれの生命は、保護され、尊重され、愛され、しつけられながら人格形成がなされていきます。みなさん一人ひとりがかけがえのない尊い存在なのです。

### 《誕生》

- うまれてきた人はみんな選ばれてきたんだなと思いました。(女子)
- 私が今ここにいるのは、お父さんお母さんのおかげだと改めて思いました。(女子)
- 受精してから誕生することは、すごく大変なことなんだと感じました。(女子)
- 最初はあんなに小さかったのに、だんだん大きくなって、その分、お母さんも大変だったと思いました。(女子)
- 3億分の1でこの世にいられることがすごいと思った。(男子)
- $\frac{1}{300,000,000}$  で自分が生まれてこられてよかった。(男子)
- 今、生きている人たちは、ぼくを含めて最強だと思いました。(男子)
- 自分の命がこんなに小さかったことを知り、親もがんばったし、自分もがんばったことをすごいと思いました。(男子)
- たくさんの支えがあって、3億の精子から100個に減り、そして、その中の一人として誕生できて幸せです。(女子)
- 生まれてくる自分も、自分を出産してくれたお母さんも大変な思いをしていると思った。「死ね」なんて簡単に言えたもんじゃないと思った。(女子)
- 3億から選ばれた1人だということにびっくりしました。(女子)
- 女の人はずごく大変なんだと思いました。(男子)



あなたの未来がとても楽しみです。生まれてきてくれてありがとう。あなたは私たちの宝です。(母より)

## 感謝と謝罪・・・そして決意



- ★ 産んでくれて感謝しています。 (男子)
- ★ 私もあんなふうにおなかの中で成長して、お母さんに負担をかけて生まれてきたことを知りました。それなのに、いうことも聞かずに反抗してしまって申し訳ないと思いました。 (女子)
- ★ ここまで生きてこられたのは、みんなが支えてきてくれたからだと思いました。なので、1分1秒を大切にしていきたいと思います。 (男子)
- ★ 今まで一生懸命育ててくれた命を大切にします。本当にありがとう (男子)
- ★ お母さん、ありがとうという気持ちでいっぱいです。 (男子)
- ★ 僕の命はかけがえのない宝物です。1日1日を大切に生きていきます。 (男子)
- ★ 大切に育ててくれてありがとう。ぼくはこの大切な命を大事にしたいと思います。 (男子)
- ★ 命を大切にします。そして、いつか恩返しをしたいです。これからもよろしくお願いします。 (女子)
- ★ おかあさん、これからも沢山大変なことがあると思うけど、一緒にがんばろうね。 (女子)
- ★ 私がおなかの中にいるときからず～と、一生懸命育ててくれてありがとう。たまに口答えしちゃうけど、大目にみてください。産んでくれてありがとう。 (女子)
- ★ ケンカすることもあるけれど、互いの命を大切に、生きていきましょう。 (男子)
- ★ ちょっとずつお返しできたらいいと思いました。 (男子)
- ★ 産んでくれてありがとう。これからはお母さんの手伝いをするからね。これからはがんばります。 (男子)
- ★ 何から何までお母さんにやってもらってばかりなので、これからはできることは何でもするからね。 (女子)
- ★ 大切に育ててもらった命をムダにはしません。立派に、堂々とこの命と向き合い生きていきたいです。楽しく生きていきましょう。 (女子)
- ★ 今まで、怒られてイライラしたりしました。今日の授業で、お母さんのありがたみを知ることができました。私を産んで、育ててくれてありがとうございます。 (女子)
- ★ 命を大切に生きていきたいと思いました。もし自分に子どもが生まれたら、大切に育てたいなと思いました。 (男子)
- ★ 私は、4000gのとても大きな赤ちゃんだったので、お母さんにとても感謝しないといけないと思いました。 (女子)
- ★ 後悔しない人生を送りたいと思います。(女子)
- ★ 私がここまで成長できたことはすごいと思いました。お母さん、お父さん、「ここまで育ててくれて本当にありがとう」と感謝の気持ちでいっぱいになりました。 (女子)



**感謝の気持ちを忘れずに、自分のいのちを大切に、家族のいのちを大切に、友だちのいのちを大切に、  
未来に向かって生きていきましょう。思いやり溢れる人間関係を築いていきましょう。  
そして、精一杯、自分らしく、生きぬきましょう！！**

保健室

